

LUGAR SEGURO



Me siento...

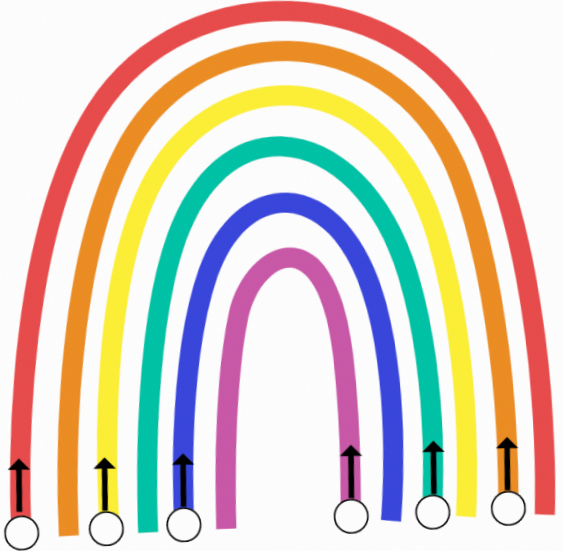
 triste	 sorprendido
 enojado	 confundido
 feliz	 juguetón
 orgulloso	 nervioso

Me puedo calmar....

 Un minuto	 Pensando
 Respirando	 Dibujando

EL ARCOÍRIS

Ejercicio de respiración



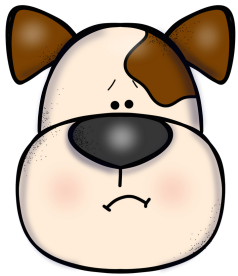
Coloca tu dedo en uno de los puntos blancos. Traza la flecha con tu dedo y respira por la nariz. Pausa al final del color. Traza la siguiente flecha y exhala por la boca. Continúa y realiza varias veces.

www.playdogrow.com

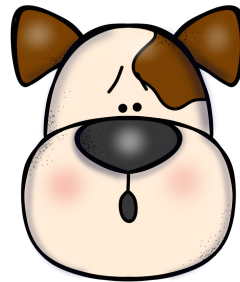
GRATIS

Pósters de emociones y relajación.

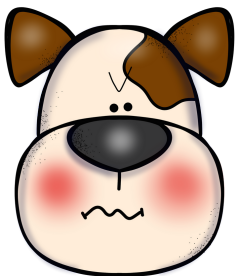
Me siento...



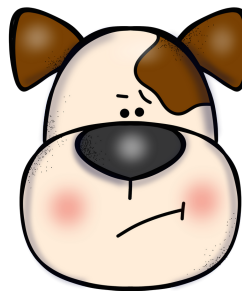
triste



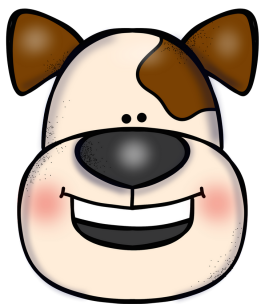
sorprendido



enojado



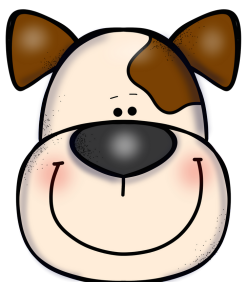
confundido



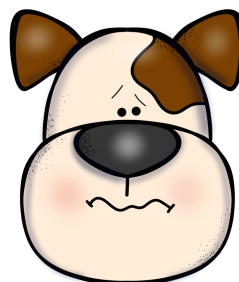
feliz



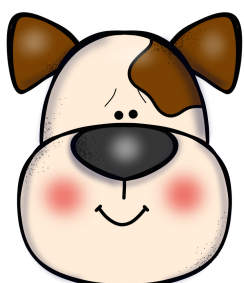
juguetón



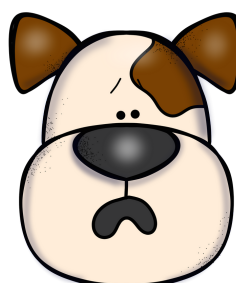
orgullosa



nervioso



apenado



miedoso

Me puedo calmar...



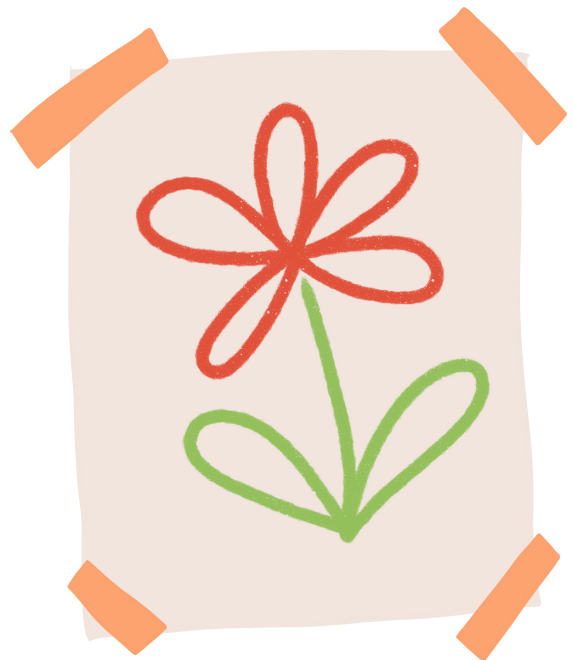
Un minuto



Pensando



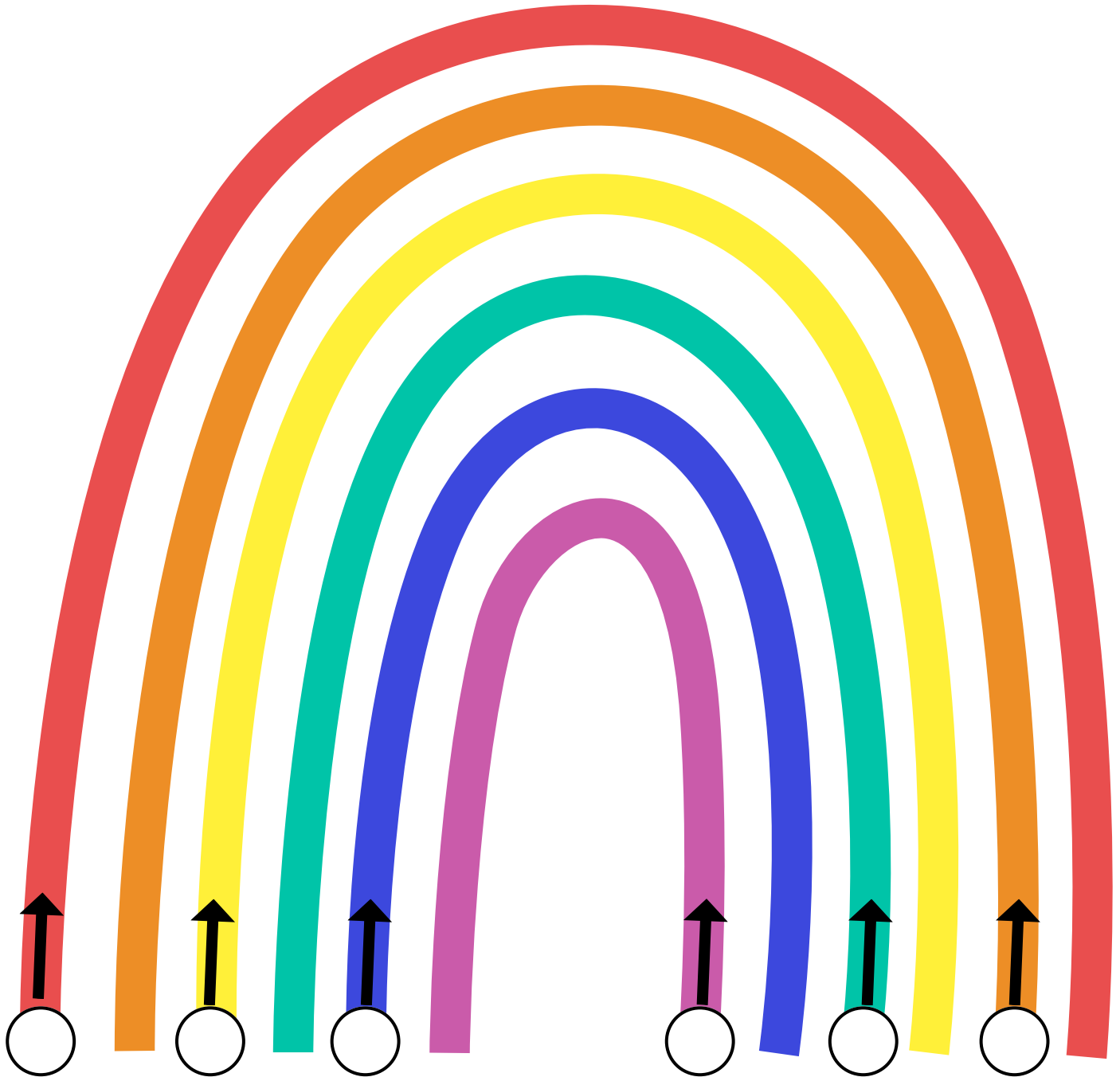
Respirando



Dibujando

EL ARCOÍRIS

Ejercicio de respiración



Coloca tu dedo en uno de los puntos blancos. Traza la flecha con tu dedo y respira por la nariz. Pausa al final del color. Traza la siguiente flecha y exhala por la boca. Continúa y realiza varias veces.

GRACIAS



por comprar/descargar este recurso de
mi tienda [TPT](#)

TÉRMINOS

☆☆☆ ESTE PRODUCTO ES PARA USO ÚNICO ☆☆☆

No deberá compartir este recurso con sus colegas, grado o escuela/distrito sin antes adquirir el número de licencias necesario. Al comprar y/o descargar este documento electrónico, usted está de acuerdo en darle el uso personal y para una sola clase.

Ninguna parte de este documento deberá de ser distribuida, publicada en Internet, copiada, editada, vendida o publicada en alguna carpeta compartida.

GRACIAS



por respetar mi trabajo y el de las personas involucradas.



FOLLOW ME

